

Précautions d'usages

Précautions d'usages générales

- Les huiles essentielles sont des produits naturels concentrés et puissants. Veillez à les utiliser avec parcimonie et précaution. Par voie externe
- De manière générale, les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées durant la grossesse, l'allaitement, chez l'enfant et chez les personnes sensibles
- De manière générale, les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées de manière prolongée sans avis d'un spécialiste.
- Demander conseil à un professionnel de la santé avant toute utilisation, particulièrement en cas de prise de médicaments ou de maladie chronique (asthme, épilepsies, convulsions, troubles hépatiques ou biliaires, cancer, pathologies hormonodépendantes, diabète, insuffisance hépatique, ulcère gastrique ou duodéal, problème de coagulation ou traitement anticoagulant...
- Evitez tout contact avec les yeux et les muqueuses (oreilles, nez, parties génitales...)
- Les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées pures sur la peau mais diluées dans une huile végétale à raison de 10 à 20%. En cas d'irritation, cesser l'utilisation, laver soigneusement avec du savon et consulter un médecin si besoin.
- Avant toute application cutanée, il est recommandé de faire préalablement un test dans le pli du coude pour éviter tout risque d'allergie. Attendre 24 heures pour être certain de la tolérance de l'huile essentielle en question. Diluer impérativement dans une huile végétale. Dosage 0,5% à 1%.
- En inhalation et diffusion : Certains composés naturels des huiles essentielles peuvent présenter des risques d'allergies chez certaines personnes sensibles, surveillez les réactions indésirables et arrêtez immédiatement toute inhalation ou diffusion. Le cas échéant consultez un médecin.
- Voie orale : prendre impérativement sur un support neutre.
- Pour le bain : diluer dans une base neutre pour le bain.
- Éviter l'exposition au soleil après utilisation d'huiles essentielles photosensibilisantes.

En cas de problème

- En cas de contact avec la peau: laver abondamment à l'eau et au savon. En cas d'irritation ou d'éruption cutanée : consulter un médecin.
- En cas de problème ou de malaise suite à l'inhalation, ou l'application cutanée ou en cas d'ingestion: appeler immédiatement un CENTRE ANTIPOISON ou un médecin.

Conservation

- Tenir hors de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- A conserver dans son emballage d'origine fermé, à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.
- Les huiles essentielles étant volatiles, bien refermer le flacon après chaque utilisation.